

Licence **Activité Physique Adaptée et Santé**



UFR STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives)
700 avenue du Pic Saint-Loup
34090 Montpellier
Tél : 04 67 41 57 00
www.staps.univ-montp1.fr



Certification de niveau II (Bac+3)
6 semestres - 180 crédits (ECTS)

Conditions d'accès en Licence 1
Baccalauréat ou titre équivalent

Accessible en formation continue
Dideris - Tél : 04 34 43 21 21

Description générale

La formation en APA et Santé a pour finalité de former des enseignants en Activités Physiques Adaptées. Cette formation exige de la part des étudiants une réelle motivation et l'acquisition de solides compétences investissables dans les divers secteurs professionnels de l'inadaptation, de la santé et de la prévention. La formation cible particulièrement les domaines suivants :

- > l'inadaptation sociale
- > les déficiences comportementales et mentales
- > les déficiences neuro-motrices et locomotrices
- > les déficiences physiologiques et métaboliques

Débouchés

- > Coordonnateur de programmes de prévention, d'éducation, de réhabilitation et d'insertion par l'Activité Physique Adaptée (APA)
- > Enseignant en APA dans les secteurs de la déficience, de l'inadaptation et de la perte d'autonomie
- > Entraîneur en Activités Physiques et Sportives Adaptées
- > Spécialiste de la Prévention par l'Activité Physique

Poursuite d'études

- > Master STAPS - Réhabilitation par l'Activité Physique Adaptée
- > Master STAPS - Prévention, Education pour la Santé, Activité Physique
- > Master STAPS - Sciences du Mouvement Humain

Université Montpellier 1

AES
Droit, Sc. politique
Économie
IP/AG
ISEM
Médecine
Odontologie
Pharmacie
STAPS

SCUIO-IP
Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle
5 Boulevard Henri IV | CS 19044 | 34967 Montpellier cedex 2
tél : 04 67 41 76 00 | fax : 04 34 43 32 49
scuio@univ-montp1.fr | www.scuio.univ-montp1.fr

Enseignements

> Enseignements scientifiques pluridisciplinaires

Sciences de la vie (anatomie, biomécanique, neurosciences), sciences humaines (psychologie, psychologie sociale), sciences sociales (sociologie, anthropologie des pratiques corporelles)

> Enseignements méthodologiques

Langues, TICE

> Enseignements de spécialité sportive

Théorie et pratique d'une spécialité sportive, stages en milieu sportif, enseignements liés au milieu professionnel, déficiences locomotrices et APA, le handicap : classification et évaluation, déficiences motrices et APA, déficiences intellectuelles et économie de la santé, le handicap: réseaux et professionnalisation, vieillissement et APA, déficiences respiratoires et APA, projet éducatif en APA, emplois et métiers en APA

Compétences acquises

> Participer à la conception de projet

- Situer son action dans un projet global, politique et institutionnel
- Relier les caractéristiques des populations aux effets attendus de la pratique
- Identifier les caractéristiques des populations pour faire une proposition de programme
- Identifier les caractéristiques des activités physiques au regard des besoins du pratiquant

> Concevoir et organiser des programmes d'intervention

- Maîtriser les outils et méthodes de l'évaluation des capacités
- Maîtriser la planification de la prise en charge
- Maîtriser le cadre juridique et réglementaire
- Maîtriser les connaissances scientifiques nécessaires à l'élaboration de son intervention
- Réunir les ressources humaines et la logistique nécessaires à son intervention

> Conduire et évaluer des programmes d'intervention

- Maîtriser les éléments essentiels de la relation à la population
- Déterminer et adapter les modalités et contenus de son intervention
- Maîtriser les outils et techniques nécessaires à son intervention

> Participer au pilotage du projet

- Maîtriser les techniques de communication visant la promotion de sa structure
- Présenter et argumenter les projets et les bilans de ses interventions

Dispositifs d'aide à la réussite

> En première année de Licence

Organisation d'une semaine de pré-rentrée, dispositif d'information et d'orientation, travaux dirigés de soutien scientifique et méthodologique, travaux dirigés Carrefours Théorie-Pratique, enseignement « Projet Personnel et Professionnel », tutorat pédagogique spécifique, mise à disposition d'enseignants référents

> Sur l'ensemble de la Licence

Tutorat pédagogique, portefeuille d'Expérience et de Compétence, stages en milieu professionnel dès la première année de Licence, possibilité d'obtention du statut étudiant salarié, possibilité d'obtention du statut de sportif de haut-niveau