

L'accès à la première année de Master est ouverte à tout étudiant titulaire d'une licence STAPS. L'accès en seconde année est soumis à l'examen du dossier du candidat, et est autorisée sur la base des résultats de première année, et du projet professionnel de l'étudiant.

Il est possible de poursuivre ses études en Doctorat, y compris pour les étudiants issus d'un Master professionnel. L'accession aux études doctorales est autorisée en fonction des résultats obtenus en Master, de l'accord d'un directeur de recherche, et généralement de l'obtention d'une bourse de recherche.



Université Montpellier I
UFR STAPS
Faculté des Sciences du Sport et de
l'Éducation Physique

Master Sciences et Technologies du Mouvement Humain



Pour tout renseignement, contacter
Service des Admissions
staps-admissions@univ-montp1.fr

Responsables Pédagogiques

Julie Boiché
julie.boiche@univ-montp1.fr
04 11 75 90 81

Pr Jean Bilard
jean.bilard@univ-montp1.fr
04 11 75 90 80

Spécialité
Ingénierie de la Performance
Option
Préparation Psychologique et Coaching

UFR STAPS
700, avenue du Pic saint Loup
34090 Montpellier
France
Tel : 04 67 41 57 00
Site : <http://www.staps.univ-montp1.fr>

Master Ingénierie de la Performance

Option préparation psychologique et coaching

Le Master « Préparation Psychologique et Coaching » a pour objectif de qualifier les futurs spécialistes de la préparation mentale et du coaching pour les sportifs, les équipes, les entraîneurs, les institutions sportives...

La formation universitaire dispensée a pour but de faire acquérir les qualités, les connaissances théoriques et pratiques pour savoir accompagner et guider -à tous niveaux de préparation et de compétition- athlètes, équipes sportives ou groupes de pratiquants, institutions sportives et staff spécialisés, entraîneurs et encadrement.

Préparation psychologique et coaching sont au service de la performance sportive et de l'accomplissement de la personne dans la promotion des valeurs et de l'éthique sportives.



Le diplômé - qui a reçu une formation centrée sur les sciences du sport, en particulier la psychologie sportive et le coaching mental- sait analyser les demandes, diagnostiquer la nature des problèmes psychologiques, choisir avec rigueur et éthique les mesures appropriées.

Il est capable de mobiliser différentes approches (psychologie clinique, cognitive, sociale, coaching, etc.) en s'appuyant sur des méthodes et des outils tant qualitatifs (entretiens) que quantitatifs (tests) afin d'établir un contrat d'objectifs avec le(s) demandeur(s), agir et évaluer ses interventions.

Il est appelé à travailler en consultance, en expertise ou en évaluation.

Les lieux d'exercice du diplômé sont :

- Les institutions sportives (clubs, fédérations)
- L'exercice libéral
- Les associations prestataires de service (loi 1901)
- Les SCI...
- Les collectivités