

Comment accéder à la Licence Entraînement Sportif (ES) ?

Après la 1er année de Licence (L1)

Site de la Mention ES de Montpellier: <http://licencees.free.fr>

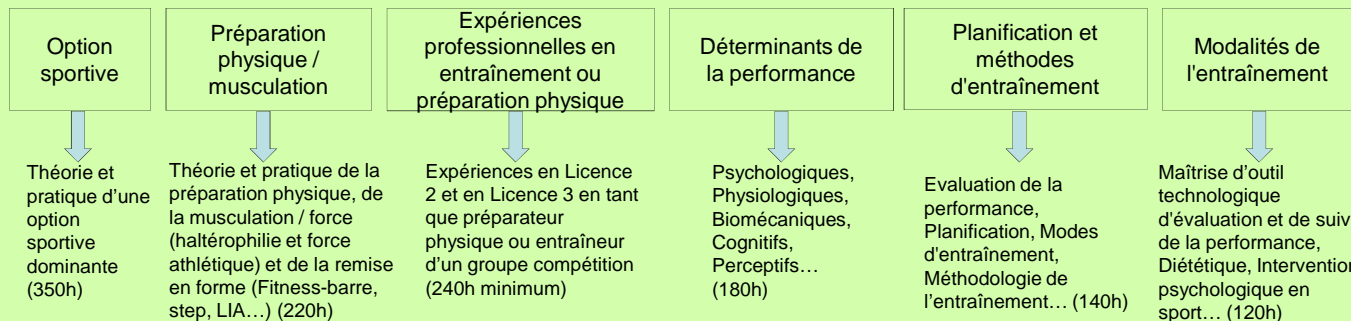
Combien de temps dure la Licence Entraînement Sportif ? 4 semestres (L2 + L3)

Quelles sont les options sportives proposées en Licence ES ? (choix d'une option parmi 16 possibles):

Athlétisme, Badminton, Basket, Danse, Escalade, Foot, Gymn, Hand, Judo, Musculation, Natation, Rugby, Tennis, Triathlon-Cyclisme, Volley, Voile

Quels sont les principaux domaines d'étude de la Licence Entraînement Sportif ?

6 grands domaines sont abordés au long des deux années de Licence ES:



Quels sont les parcours offerts à tous les étudiants de Licence 3 ES ?

En Licence 3 tous les étudiants inscrits en ES doivent choisir un parcours parmi quatre offerts:

Parcours Préparation Physique et Entraînement Sportif

Il oriente sur un emploi direct dans des clubs sportifs, associations, centres fédéraux, entreprises... en tant qu'entraîneur ou préparateur physique d'activités sportives compétitives auprès de tous publics

Parcours Fonction Publique Territoriale

Il oriente sur un emploi direct ou en relation avec les collectivités territoriales dans l'encadrement des activités sportives et de loisirs auprès de tous les publics et de participer au développement d'une politique sportive et d'animation au sein d'un projet global appartenant à une collectivité territoriale.

Parcours Force

(Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique, Culturisme et Remise en forme)

Il oriente sur un emploi direct dans des clubs sportifs, associations, centres fédéraux, salle de remise en forme... en tant que préparateur physique ou entraîneur de musculation, haltérophilie, culturisme, force athlétique, auprès de tous publics

Quel titre obtient-on avec la Licence ES ?

La Licence ES donne le titre officiel d'**Entraîneur** et **Préparateur physique**

La Licence ES est inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP). Il y est précisé que « le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie en tant qu'entraîneur ou préparateur physique sous l'autorité du responsable de la structure. À ce titre, il prend en charge différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans les spécialités figurant dans le supplément au diplôme. »

Quelles équivalences avec les formations de la « Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative » ?

Le titulaire de la Licence ES peut aller chercher à la Direction de la Jeunesse et Sport ses cartes professionnelles

Équivalences avec la Licence 2 ES (ex DEUG):

- 1) une carte professionnelle (équivalence du BPAPT) permettant « l'encadrement et animation auprès de tous publics des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir. Toute activité physique ou sportive auprès de tous publics, à l'exclusion des pratiques compétitives ».
- 2) L'équivalence du BAFA (fonction d'animation)
- 3) L'équivalence du BEE 1 (Brevet d'Etat) tronc commun 1er degré

Équivalences avec la Licence 3 ES:

- 1) une carte professionnelle d'entraîneur dans l'option sportive suivie en licence ES (qui sera inscrite sur le supplément au diplôme). Cette carte permet d'encadrer cette activité sportive à des fins compétitives.
- 2) L'équivalence du BEE 2 (Brevet d'Etat) tronc commun 2ème degré
- 3) L'équivalence des 2/3 du BEE 1 spécifique de toutes activités compétitive
- 4) Titre de Maître nageur sauveteur (si réussite d'une UE facultative – voir ci-dessous)

Avec la Licence ES de Montpellier qu'est ce que l'étudiant obtient en plus ?

Tout ce qui est inscrit sur le supplément au diplôme est protégé par la loi, aussi à Montpellier chaque étudiant se verra délivrer un supplément au diplôme avec trois spécialités (plus une 4^{ème} facultative) qui lui donnent les prérogatives suivantes:

1) **L'option sportive** → L'étudiant aura donc le droit d'être **entraîneur**
(une option à choisir parmi 15 possibles)

2) **Préparation physique et musculation (générale et spécifique à l'option sportive)**

L'étudiant aura donc le droit d'entraîner la **musculation**

L'étudiant aura donc le droit d'être **préparateur physique et coach**

3) **Formation complémentaire** → Des prérogatives en fonction de ce que l'étudiant aura fait en L2 et L3
(une formation complémentaire à choisir parmi 7 possibles)

4) **Maître nageur sauveteur** → D'après l'arrêté du 15 mars 2010, l'étudiant ayant réussi la licence ES et l'unité d'enseignement « activités aquatiques et surveillance » porte le titre de **Maître nageur sauveteur**
(cette activité complémentaire est facultative)

- 1) formation complémentaire Musculation/Fitness-barre
- 2) formation complémentaire hand-ball
- 3) formation complémentaire natation
- 4) formation complémentaire cyclisme-triathlon
- 5) formation complémentaire football
- 6) formation complémentaire Volley-ball
- 7) formation complémentaire voile

D'autre part dans le cadre de la **préparation physique** et de la **remise en forme** une convention a été passée avec la Fédération HMFAC ouvrant la possibilité aux étudiants d'obtenir les diplômes fédéraux suivants: En L2 diplômes d'animateur de remise en forme et/ou d'initiateur en haltérophilie et en force athlétique. En L3 diplômes de moniteur de remise en forme, d'haltérophilie, de force athlétique et/ou de culturisme ainsi que les diplômes d'expert entraîneur en haltérophilie, force athlétique et/ou culturisme.

Quels sont les débouchés de la Licence ES ?

Dans le public

Professeur de sport:

Cadre, conseiller technique, directeur technique dans les fédérations, au CREPS, à la jeunesse et sport (concours et métier différent du professeur d'EPS)

Agent territorial des activités physiques et sportives:

Opérateur, Educateur ou Conseiller dans des Mairies, Maison pour tous, Office des sports, Agglomération, Conseil général, Région, Ministère

Dans le privé

Entraîneur
Préparateur physique
Maître nageur sauveteur
Coach
Cadre technique
Technicien sportif
Coordinateur...

Au sein de Clubs sportifs, centres fédéraux, centres de remise en forme, sociétés, associations, comité d'entreprise... ou à domicile

Poursuites d'étude

Master Professionnel Ingénierie de la performance

PP: Option préparation physique
PC: Option préparation mentale et coaching

Master Recherche Sciences du Mouvement Humain

Option Physiologie, Contrôle perceptivo-moteur, biomécanique ou sciences humaines et sociales